

# Børnekonferencen

**Dorthe Birkmose  
Anette Prehn  
Bo Hejlskov Elvén  
Tea Thyrré Sørensen  
Rune Strøm  
Benny Andersen Prisen**



2026

# Velkommen til Børnekonferencen 2026

Børnekonferencen afholdes onsdag d. 20. maj 2026 på Comwell Bygholm Park i Horsens. Børnekonferencen er for dig, der brænder for at forstå alle børnerellevante temaer og for at bidrage til det gode, trygge og meningsfulde børneliv. Det er dig, der beskæftiger dig med børn, deres dagligdag, udvikling og velbefindende.

Vi glæder os til en udbytterig dag, hvor disse eksperter vil holde foredrag:

## Dorthe Birkmose

**Moralsk stress – når vilkårene er problemet**

## Anette Prehn

**Resiliens i børnehøjde**

## Bo Hejlskov Elvén

**Et forsvar for det gode børnesyn: Børn, der kan opføre sig ordentligt, gør det**

## Tea Thyrre Sørensen

**Når leg bygger bro mellem mennesker**

## Rune Strøm

**Berig eller bekrig dine omgivelser**

## Benny Andersen Prisen

På Børnekonferencen overrækkes Benny Andersen Prisen til personer, der særligt har gjort sig fortjent til anerkendelse. Læs mere om Benny Andersen Prisen og indstil selv en kandidat på [bennyandersenprisen.dk/](http://bennyandersenprisen.dk/)





## Dorthe Birkmose

### Moralsk stress – når vilkårene er problemet

Moralsk stress er en indre konflikt, som mange medarbejdere og ledere kender alt for godt fra situationer, hvor de forhindres i at arbejde fagligt forsvarligt. Deres arbejdsvilkår kan tvinge dem til at gå på kompromis med deres faglighed og deres moral. Uanset hvad de gør, vil det være forkert. Følger de andres beslutninger, får de dårlig samvittighed over ikke at gøre deres arbejde godt nok. Følger de deres faglige dømmekraft, er de illoyale over for deres arbejdsplads.

Alle forsøger sig med de samme mestringsstrategier, men afvist kritik, quiet quitting, hemmeligt skyggearbejde, katastrofal medarbejder- og lederflugt, frustrerende pseudoarbejde, sygdomsfremkaldende selvcensur, passiv resignation og forrået robusthed gør blot problemerne større. Individuelle strategier kan nemlig ikke løse organisatoriske problemer. Derfor er der brug for organisatoriske løsninger som for eksempel organisatorisk slack, værdisættelse af omsorg og reduktion af pseudoarbejde.

Dorthe Birkmose er psykolog, foredragsholder og forfatter til Når gode mennesker handler ondt og Mennesket er motiveret. Hun har været med til at bryde tabuet om forrælse. Nu sætter hun med en ny bog fokus på moralsk stress, som hun er langt mere bekymret for.



## Anette Prehn

### Resiliens i børnehøjde

Børn bliver først resiliente, når vi udsætter dem for relevante udfordringer – af tiltagende sværhedsgrad – og støtter dem i at komme godt igennem dem. Stille og roligt skal børn og unge have hjælp til at optrappe de relevante "stier i hjernen" og bygge ovenpå lærerige erfaringer.

Anette Prehn præsenterer nogle af de værktøjer, hun har udviklet til børn og unge, og hvordan vi voksne også kan regulere vores egne følelser i hverdagen. Værktøjerne kan du som fagprofessionel med det samme gå hjem og bruge konkret i dit samspil med børn

Som sociolog af uddannelse er Anette Prehn trænet i at opdage mønstre og sammenhænge – i tiden, i organisationen, i mennesker og ikke mindst mellem mennesker. Hun er forfatter til mere end 20 bøger og minibøger om hjernens spilleregler og deres betydning for socialt samspil, læring, præstation og mental sundhed. Desuden driver hun virksomheden Centre for Brain-Based Leadership and Learning. Hun indkapsler sin mission med ordene "Forskning til folket" og forløser et behov i samtiden for at gøre forskning hverdagsnyttig.



## Bo Hejlskov Elvén

### Et forsvar for det gode børnesyn: Børn, der kan opføre sig ordentligt, gør det

De seneste års pædagogiske debat har handlet mere og mere om holdninger og mindre og mindre om pædagogisk faglighed. I debatten ligestilles holdninger til tider med viden. Fra et videnskabeligt perspektiv er den udvikling selvfølgelig bekymrende, ikke mindst fordi vi også har en del viden om hvad stress og afmagt gør ved vores holdninger.

Oplægget tager udgangspunkt i hvordan vores forestillinger om barnets (og i nogle tilfælde forældrenes) evne til at kontrollere sin adfærd former valget af metode i svære situationer. Hver gang vi havner i en svær situation, for eksempel ved udadreagerende adfærd, bestemmer vi os for om

barnet gør sit bedste eller kan bedre. Hvis vi bestemmer os for at barnet gør sit bedste bruger vi fagligt forankrede metoder og lykkes ofte med at forandre situationen. Hvis vi bestemmer os for at barnet kan bedre, bruger vi moraliserende metoder, betinger støtte og bliver ofte magtesløse i situationen. Magtesløshed leder ofte til at vi attribuerer barnets adfærd til faktorer i hjemmet eller barnets karakter, hvilket yderligere forstærker magtesløsheden, eftersom det fjerner vores mulighed for at påvirke. Vi havner i en ond spiral.

For at fastholde den pædagogiske faglighed er vi nødt til at blive i tanken, at hverken børn eller forældre gør forkert med vilje. Det er således ikke et spørgsmål om hvorvidt antagelsen er sand, men om at den er effektiv. Det er altså pragmatisk pædagogik at udgå fra at børn, der kan opføre sig ordentligt, gør det. Men det giver os også en udvej: Hvis vi udgår fra at barnet gør sit bedste, opstår adfærdsproblemer på grund af faktorer i den pædagogiske indsats. Faktorer, vi har fuld kontrol over. Det indebærer, at vi enkelt kan forandre forudsætningerne for barnets adfærd.

Ved at kortlægge vores pædagogiske praksis og de krav den stiller til børnenes evner og færdigheder, kan vi se hvor vi skal tilpasse indsatsen, så barnet lykkes i hverdagen.

Oplægget trækker på attributionsteori, selvbestemmelsesteori, neuropsykologi og afstemt pædagogik og udgår fra begrebet controllability belief.

Bo Hejlskov Elvén er autoriseret psykolog og har arbejdet med metodeudvikling, uddannelse og supervision omkring adfærdsproblemer i mange år. Bo har skrevet et flertal bøger om adfærdsproblemer og afstemt pædagogik, og er udgivet på 15 sprog.



## Tea Thyrré Sørensen

### Når leg bygger bro mellem mennesker

#### *Et oplæg om at styrke børns tilknytning, selvregulering og samspil*

Leg spiller en afgørende rolle i menneskers liv. Vi udforsker verden gennem leg, vi udtrykker os gennem leg, og vi forbinder os til andre gennem leg. Tea Thyrré Sørensen stiller skarpt på, hvordan vi gennem et professionelt blik på legen og det legende imellem os kan skabe nye udviklingsmuligheder for børn og unge i udsatte positioner.

Oplægget tager teoretisk afsæt i Neuropsykologisk Relationel Pædagogik (NPRP) og præsenterer, hvordan vi kan gå fra lineære til cirkulære forståelser af børns adfærd og herigennem skabe nye meningsfulde erfaringer i samspillet. Her spiller barnets erfaringer med tilknytning til den professionelle en afgørende rolle – og derfor får du konkrete redskaber til at se på din egen rolle og positionering i samspillet.

Vi kommer tæt på hverdagens praksis i det pædagogiske arbejde og undersøger, hvordan vi gennem mikrojusteringer kan skabe nye positive bevægelser, der åbner for forbindelsen til at styrke barnet eller den unges tilknytning, selvregulering og samspil. Her er struktur og omsorg ikke nok for at skabe nye stimulerende erfaringer i samspillet – og derfor kan et professionelt blik på legens mange muligheder spille en afgørende rolle for barnet og den unges udvikling.



Oplægget giver dig:

- *Indblik i, hvordan du styrker børns tilknytning, selvregulering og samspil gennem leg og legende i samspil*
- *Redskaber til at styrke de pædagogiske indsatser med blik for barnet eller den unges tilknytnings-erfaringer til de professionelle*
- *Ideer til, hvordan du gennem mikrojusteringer kan videreudvikle kvaliteten i din relationelle praksis*

Tea Thyrre Sørensen er statsautoriseret musikpædagog med hovedfag i Almen Musikledelse (AM). Tea har efteruddannelse inden for neuropsykologi og psykiatri, er indehaver af Uddannelsescenter for Neuropsykologisk Relationel Pædagogik og strategisk administrativ direktør i forløbet Pædagogik og Ledelse. De seneste 20 år har Tea som selvstændig levet af lave uddannelse, kompetenceudvikling, oplæg og supervision i dagtilbud, specialskoler, indskoling og specialregi med fokus på tilknytningsbaserede tilgange til den pædagogiske praksis. Tea arbejder i egen klinik som familievejleder og har udgivet bøgerne *Neuropsykologisk Udviklingsleg* (2020), *Tilknytning og Dannelse i dagtilbud* (2021), *Tilknytningsbaseret Forældresamarbejde* (2024) og *Tilknytning, Selvregulering og Samspil – en grundbog i Neuropsykologisk Udviklingsleg* (2025).



## Rune Strøm

### Berig eller bekrig dine omgivelser

Dette foredrag giver jer en positiv – og effektiv – tilgang til kommunikation og konflikthåndtering i dagligdagen. Og byder på konkrete redskaber, hvormed man kan håndtere hverdagens kommunikation og konflikter i personalegruppen og overfor børn og deres forældre. Foredraget bygger på vellykket og gennemtestet praksiserfaring, med et solidt teoretisk grundlag.

Rune formidler redskaber, der er centrale i forhold til at håndtere små og store problemer. Indholdet bliver konkret præsenteret, så det er lige til at bruge i en hektisk og udfordrende dagligdag. En dagligdag, hvor I ønsker at se hinanden som medspillere, fremfor modspillere. Rune formår som få andre at tale gennem metaforer, som skaber en fælles referenceramme. Foredraget giver jer en fælles indsigt, der kan bygges videre på.

Rune Strøm formidler gennem humor, energi og genkendelige hverdagsfortællinger, der gør komplekse emner tilgængelige og brugbare. Hans foredrag er ikke bare tankevækkende – de er også underholdende! Som han selv siger: "Bare fordi det er alvorligt, kan vi godt have det sjovt samtidig!" Dette foredrag bliver ikke en undtagelse.

Fra foredraget får I:

- *Konkrete brugbare redskaber til at styrke kommunikationen i dagligdagen, uanset om det er på skolen, i daginstitutionen eller i hjemmet*
- *Indsigt hvordan man skaber en åben, direkte og respektfuld dialog, og hvordan man undgår at gå i den "emotionelle bunker", når konflikter opstår*
- *Metaforer der er lige til at bruge i dagligdagen*

Rune Strøm er en rutineret og anerkendt foredragsholder med speciale i kommunikation og konflikt-håndtering. Han har i årevis inspireret virksomheder, organisationer og institutioner med foredrag, kurser og workshops, der kombinerer humor, faglighed og praktiske redskaber.

Rune har en solid baggrund som socialpædagog og har efterfølgende videreuddannet sig som AKT-vejleder og er desuden internationalt certificeret Master Practitioner i mediation.

Han er forfatter til to bestsellerbøger.

Han er i dag medejer af firmaet Docenten, hvor han sammen med firmaet stifter, Susan Hart, arbejder med at udbrede kendskabet til den neuroaffektive udviklingsteori.

# Program **Børne**konferencen

## onsdag d. 20. maj 2026

- 08.30 - 09.15 **Ankomst, morgenmadsbuffet og besøg i udstillerområdet**
- 09.15 **Velkommen til Børnekonferencen**  
Daniel Nyboe Andersen, Konferencechef
- 09.20 - 10.15 **Bo Hejlskov Elvén**  
**Et forsvar for det gode børnesyn: Børn, der kan opføre sig ordentligt, gør det**
- 10.15 - 10.35 **Pause – besøg standene**
- 10.35 - 11.30 **Tea Thyrré Sørensen**  
**Når leg bygger bro mellem mennesker**
- 11.30 - 11.45 **Benny Andersen Prisen 2026**  
Benny Andersen Prisen hylder personer, der yder ekstraordinær og succesfuld indsats for at forbedre vilkårene for et eller flere socialt udsatte børn i Danmark og synliggør de gode eksempler.
- 11.45 - 12.40 **Frokostpause – besøg standene**
- 12.40 - 13.30 **Rune Strøm**  
**Berig eller bekrig dine omgivelser**
- 13.30 - 13.50 **Pause – besøg standene**
- 13.50 - 14.40 **Dorthe Birkmose**  
**Moralsk stress – når vilkårene er problemet**
- 14.40 - 15.05 **Kagepause – besøg standene**
- 15.05 - 15.55 **Anette Prehn**  
**Resiliens i børnehøjde**
- 15.55 **Farvel og på gensyn til **Børne**konferencen 2027**



# Skøn mad med fokus på bæredygtighed, dyrevelfærd og din sundhed

## *Bæredygtighed, lækkerier og sundhed*

Vi glæder os til at blive forkælet på konferencen, når Comwell Bygholm Parks egen restaurant skal sørge godt for os.

Comwell drager omsorg for mennesker og miljø og har som målsætning at være branchens foretrukne bæredygtige hotelkæde for gæster, medarbejdere og samarbejdspartnere.

Alle Comwell hoteller har desuden Det Økologiske Spisemærke i bronze.

### **Morgen/formiddag**

Vi starter dagen med et energigivende og sundt udvalg af forskellige morgenmadslækkerier. Der til naturligvis drikkevarer, herunder kaffe, te, saft og isvand.

### **Frokost**

Vi skal nyde hotellets skønne frokostbuffet. Alle råvarer er nøje udvalgt under hensyntagen til både kvalitet, bæredygtighed, årstid og sundhed. Dertil forskellige drikkevarer, herunder saft og isvand.

### **Eftermiddag**

Gå om bord i hotellets udvalg af sunde og søde fristelser, så det høje energiniveau holder helt frem til slutningen af konferencedagen.

### **Hele dagen**

Isvand, bæredygtigt økologisk kaffe og te er let tilgængeligt hele dagen.





# Benny Andersen Prisen



**BENNY ANDERSEN PRISEN** uddeles på **Børne**konferencen 2026 for 16. år i træk

Formålet med Benny Andersen Prisen er tosidet:

- 1) At hylde de personer, som yder ekstraordinær og succesfuld indsats for at forbedre vilkårene for et eller flere socialt udsatte børn i Danmark.
- 2) At synliggøre 'de gode eksempler', så de kan inspirere andre.

Du kan indstille din egen kandidat til Benny Andersen Prisen, se de seneste 14 års vindere og øvrige indstillede og læse meget mere om historien mv. på [www.bennyandersenprisen.dk](http://www.bennyandersenprisen.dk).



## Priser

Standardbillet ..... 2.496 kr.

Gruppenbillet (minimum 4) ..... 2.096 kr.

Alle priser er ekskl. moms.

Ved tilmelding bør fremgå navn, titel, arbejdsplads samt betalers cvr. eller Ean. nr.

## Tilmelding

**Børnekonferencen onsdag d. 20. maj 2026**

Tilmelding foregår via denne side: <https://bornekonferencen.dk/tilmelding/>

Hvis der opstår problemer med tilmeldingssiden eller lignende, så er I naturligvis altid velkomne til at sende en email til [info@bornekonferencen.dk](mailto:info@bornekonferencen.dk)

## Betingelser

Deltagergebyr dækker hele arrangementet inklusive morgenbrød, formiddagskaffe, frokost, eftermiddagskaffe og kage mv.

Tilmelding er bindende. Dog kan du godt videregive din billet til en anden, bare husk at give besked senest dagen inden konferencen.

Grupperabatter forudsætter samtidige tilmeldinger (min. 4 tilmeldinger i én tilmelding). Det er desuden en forudsætning for at opnå rabat, at der kan skrives én regning. Det vil bl.a. sige, at der kun skal anvendes ét EAN- eller CVR-nr. til opkrævning. Senere tilmeldinger af flere deltagere kvalificerer ikke til rabat.

Ved tilmelding oplyses mail på samtlige deltagere. Disse mailadresser bruges til at fremsende evalueringsskemaer efter konferencen, til oplysninger om eventuelle programændringer samt invitation og program til fremtidige konferencer. Vi oplyser altid tydeligt, hvordan man kan frabede sig fremtidige mails.

Øvrige betingelser: <https://bornekonferencen.dk/om-boernekonferencen/formelt/>



# Børnekonferencen 2026

Tlf: 23 23 61 09

Mail: [info@bornekonferencen.dk](mailto:info@bornekonferencen.dk)

Cvr.nr. 32303471

Bank: Spar Nord

Registreringsnummer: 9280

Kontonummer: 4575631792

**Comwell Bygholm Park** er en moderniseret herregård fra 1775. Slottet tilhører Horsens Kommune, og drives af Comwel.

Stedet byder på rummelige og lyse mødelokaler med udsigt til parkanlæg, skov og sø. Særligt i restauranten – med en naturskøn panoramaudsigt over parken – oplever man det historiske vingesus.

## Faciliteter

Internet: Trådløs gratis WiFi

Værelser: [142 værelser kan bookes her](#)

Kontakt: [Kontakt kan tages her](#)

Parkering: Parkering er gratis og der er 300 pladser på p-pladsen i Bygholm Park. Denne p-plads kan nemmest tilgås fra Bygholm Parkvej.

## Kørselsvejledning

Tog: Gåafstand igennem parken fra Horsens Banegård

Taxa: Det er let at få en taxa fra Horsens Hovedbanegård til Comwell Bygholm Park. Turen fra stationen til hotellet tager normalt ca. 5 minutter.

Bil: Tag frakørsel 56b på E45 og herefter frakørslen i rundkørslen ad Ny Hattingvej mod Horsens. Fortsæt ad Hattingvej. Drej til venstre ad Schüttesvej/Rute 52 og kør 350 m.

Fly: 57 km fra Billund. Du kan tage lufthavnsbussen fra Billund Lufthavn til Q8-tanken ved motorvejens frakørsel 56 (se tidstabeller på [www.billund-lufthavn.dk](http://www.billund-lufthavn.dk)). Fra tankstationen kan du tage en taxa direkte til Comwell Bygholm Park.

