

Oplæg på Børnekonferencen 2022 i Horsens, Afholdt d. 17. maj 2022



**Når sanserne spænder ben for samspil –
Om børns sanseintegration, sansemotorik og deres behov for gode
samspil og sund tilknytning.**



CONNIE NISSEN

Privat praktiserende ergoterapeut i 33 år

De første 22 år

Undersøgelser, træning, behandling, vejledning og supervision af børns:

- sansemotoriske udvikling
- sanseintegration
- motoriske udvikling - bevægeglæde

De sidste 11 år

Gennemført mange forløb med børn med vanskeligheder med tilknytning, relationer og samarbejde.

Metoder: Sanseintegration/sansebearbejdning, Theraplay, neuroaffektiv tilgang, fokus på samspil, relationer og tilpasset kontakt.

Certificering: Theraplay, MIM-P + ICDP + Mentalisering

Børn fra få måneder til 17 år med eller uden



Neuroaffektiv familierapeutisk efteruddannelse



Denne 2-årige efteruddannelse tilbydes i et samarbejde mellem KD Praksis og ergoterapeut for børn og unge Connie Nissen.

Opstart 9. juni 2022.



Efteruddannelsen henvender sig til alle som forholder sig professionelt til børn og familier. Det være sig sagsbehandlere, familieplejekonsulenter, skolelærere, socialpædagoger, sundhedsplejersker m.m.

Det teoretiske afsæt er den neuroaffektive udviklingspsykologi. Det vil sige forståelsen af børns udvikling, helt fra undfangelsen og hvordan mønstre og adfærd skabt i den tidlige udvikling og tilknytning ofte bringes med ind i voksenlivet.

Du vil lære hvordan vores nervesystemer udvikler sig i kontakt, og hvordan mennesker gør med sig, når kontakten ikke har været der fra begyndelsen.



Vi vil have fokus på:

- hvad forskellige former for traumer gør ved menneskers udvikling
- hvordan vores nervesystemer er forbundne
- hvorledes traumer kan føres videre i generationer igennem
- adfærd, tænkning, celler og bindevæv.

Du får indsigt i hvordan familiedynamikker påvirker børn – på godt og ondt. Både de dynamikker børnene bor i til hverdag, og dem deres voksne kommer af fra deres barndom. Du lærer hvorfor samspillet med andre børn og voksne har stor betydning for barnets emotionelle og sensoriske udvikling. Det bringer også forståelse for, hvordan og hvorfor mangel på gode og sunde samspil vil påvirke det sensoriske og emotionelle nervesystem hos børn og unge.

Uddannelsen certificeres på baggrund af en skriftlig opgave på bachelorniveau.

Mere info: www.kdpraksis.dk/familierapeut

Online tilmelding her: www.kdpraksis.dk/familierapeut-tilmelding
Kontakt Malene Schjætz ved spørgsmål: Tlf. 61286505 - Mail: malene@kdpraksis.dk

Sårbare børn og unges adfærd

Se de usynlige sammenhænge i børns adfærd og lær at forstå dem

Hvordan skal det forstås, når børn bliver ved at gentage uhensigtsmæssig adfærd?

Kom til en spændende og informativ temadag med:

Psykoterapeut MPF Malene Schjætz og aut. ergoterapeut for børn og unge Connie Nissen



En kursusdag med fokus på, hvordan voksne forstår børn og unge, som er så svære at forstå og faglige bud på, hvorfor de er det.

Voksne, som arbejder med sårbare børn og unge, kender til følelsen af ikke helt at kunne forstå disse børns reaktioner og adfærd. Især kan det være svært at vide, hvordan man bedst forholder sig, når det uforståelige sker. Hvad sker der, når børn og unges historie indhenter dem? OG hvordan støtter vi dem bedst, når det sker?

Dagen tager afsæt i sammenhænge mellem børn og unges genetik, biologi, deres hjerners udvikling, evne til sensorisk bearbejdning og deres konkrete adfærdsmæssige udtryk. Praksisnære eksempler med afsæt i genkendelige hverdagsituationer sammenholdes med relevant teoretisk viden. Deltagerne får øget forståelse for de udfordringer sårbare børn og unge konstant befinder sig i og konkrete forslag til, hvordan der bedst skabes resiliens og udvikling.

Målgruppe:
Plejeforældre og pædagogisk personale indenfor specialområdet

Torsdag d. 17. november 2022, Ishøj Danhostel
Tilmelding senest d. 12. oktober 2022

Tilmelding Ishøj
<https://sansemotorik.dk/node/696>

Mandag d. 30. januar 2023, Scandic Bygholm, Horsens
Tilmelding senest d. 15. december 2022

Tilmelding Horsens
<https://sansemotorik.dk/node/697>

Begge dage Kl. 9.00-15.30 - morgenkaffe fra 8.30

Pris: 1990 kr. inkl. morgenkaffe, frokost mm.

Kursusbevis udstedes

Flere efterspurgte mere viden – derfor er her et par aktuelle kurser

CONNIE NISSEN



Forfatter til bogen:
"Sansemotorik og samspil. Forstå børn der er svære at forstå"

Kan købes i dag med rabat:
kr.280 kr. ellers kr. 340 kr.



Børn der er svære af forstå
- kan være svære at nå

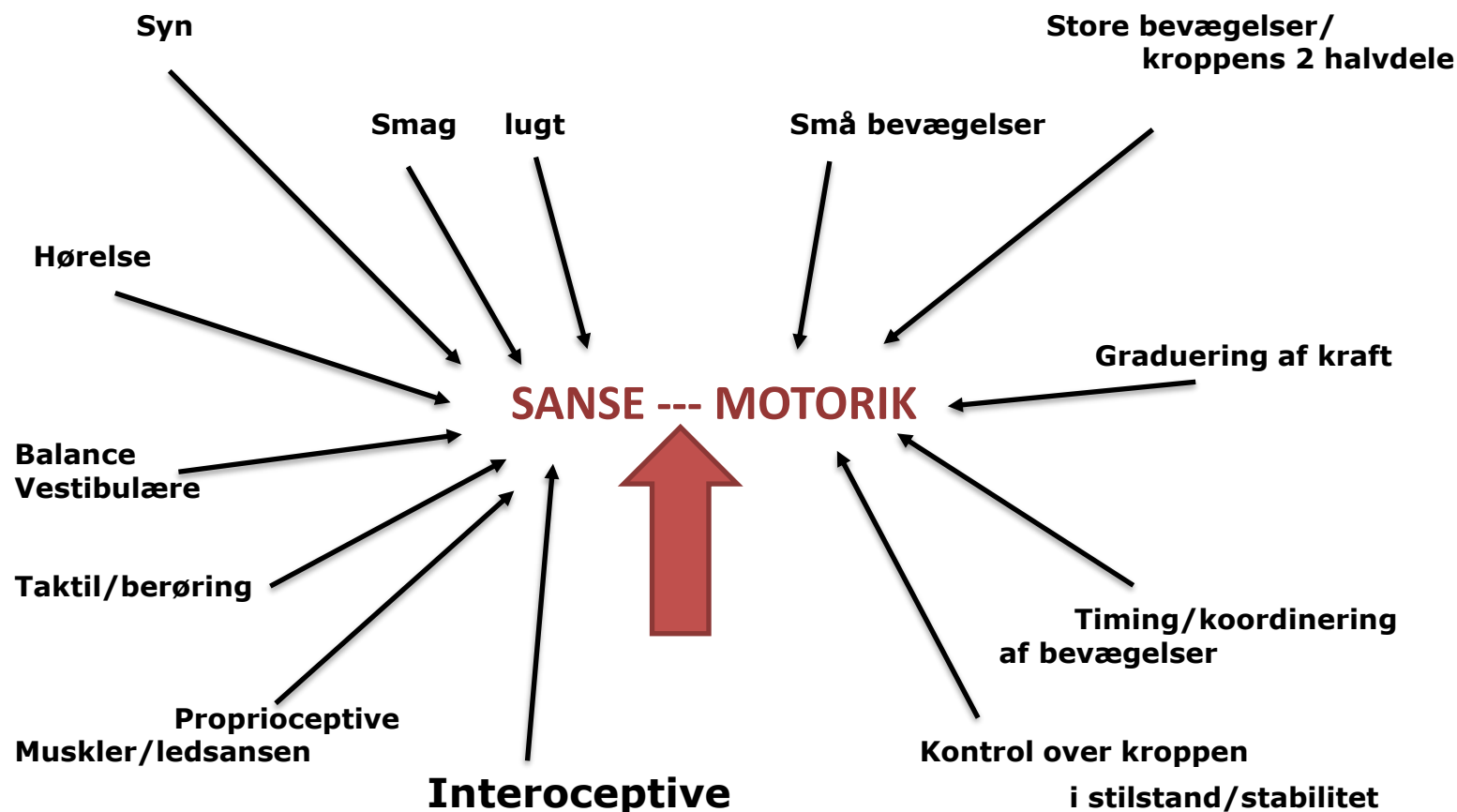


Ny bog på vej:
"Om sansemotorik, samspil og fællesskaber. En praksisbog om legeaktiviteter"

Udkommer
september 2022
På Akademisk forlag



KONTAKT – STIMULERING OG UDFORDRINGER ER ALTAFGØRENDE



SENSORISK TOLERANCE er meget forskellig



Hvert menneske har sit eget specifikke og varierede tærskelregister, som danner grundlag for vores handlinger

Lav tærskelværdi betyder: sensoriske informationer registreres hurtigere, mere observant og vagtsomt end andre

Høj tærskelværdi betyder: langsommere bearbejdning, flere input for at udløse handling



Interoceptive sans

OG NU EN SOLO-SANG FRA SALEN –



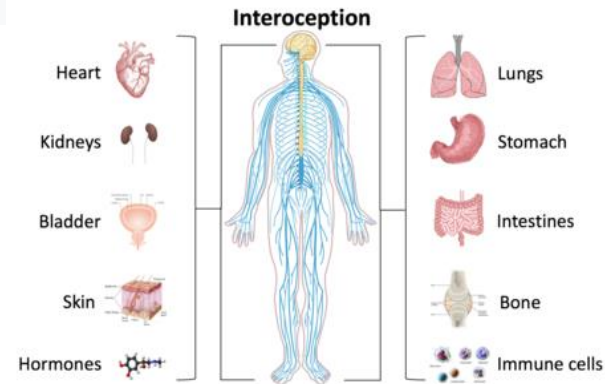
Interoception er en **sensorisk information**, der giver information om vores krops indre tilstand - hvordan kroppen har det indvendigt.

Interoception giver oplevelsen af **kropsfornemmelser** knurrende mave, mundtørhed, spændte muskler eller racende hjerte.

Krop og følelser forbindes via den interoceptive sans

Bevidsthed om disse **kropssanser** giver os mulighed for at opleve vigtige følelser som sult, mæthed, tørst, kropstemperatur, behov for toiletbesøg, seksuel ophidselse, afslapning, angst, tristhed, frustration, usikkerhed og sikkerhed/tryghed.

**NEJ FORRESTEN–
VI SPRINGER SANGEN
OVER I DAG** 🎤 🎧 🎵 🎶



SPEJLNEURONERNES BETYDNING



Det er dokumenteret, at vi har nerveceller, som påvirkes, når vi observerer andre, der er i aktivitet:

Derigennem får børn inspiration til deres udvikling, - det gælder både indenfor:

- Bevægelse Sansning
- Omsorg Nærvær
- Opgaveløsning fra omgivelserne

Når børn ser på andre børn og på voksnes handlinger bliver nervesystemet stimuleret.

Vi skal derfor være værd at kopiere😊😊 både i ord og i handlinger – og LADE BØRN OG UNGE FÅ TID TIL AT IAGTTAGE, HVAD DER SKER!



Sanseintegration og sensorisk bearbejdning



Der er tale om en neurologiske proces der organiserer sanseimpulser fra egen krop og fra omgivelserne.

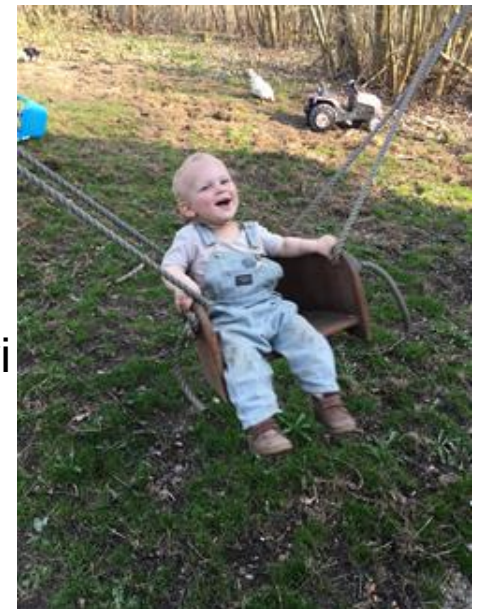
Dermed kan kroppen bruges på en effektiv og målrettet måde i samspil med omgivelserne.

Forud for handlinger sker lyn hurtig bearbejdning:

- registreret,
- Filtreret/sorteret
- organiseret
- tolket
- integreret
- husket og gemt stimuli

Og næsten samtidig planlægger vi handlinger

Og lære af disse handlinger
Det vil sige = erfaringer!
Både de positive og de negative



Sansestimuli er afgørende for hjernen

Nogle stimulerer til **aktivitet** - Andre stimulerer til **ro**.

Fordelingen kan være afgørende



Forsinkede reaktioner på sensoriske stimuli **OG følelsesmæssige indtryk, fra minutter til hele dage:**



Bemærk hvordan relationer, kontakt, legeaktiviteter og læring påvirker barnet, da:

- **humør**
- **appetit**
- **toiletvaner**
- **søvn – ofte påvirkes negativt**



Interoceptive sans

Sensoriske stimuli
registerer og informerer
blandt andet de
indre organers forhold:

- hjerte
- lunger
- blære
- tarme
- mavesæk



OBS: Forsinkede reaktioner på
sensoriske stimuli



TAK FOR NU - RIGTIG GOD FORNØJELSE

Vil du læse lidt om sansemotorik og om gode forslag til samspil, kan du læse mere her:

Facebook - skriv Børneergoterapeut Connie Nissen

På min hjemmeside: www.sansemotorik.dk

Eller i min bog: Sansemotorik og Samspil





Gode bøger i tæt relation til emnet:

Sansemotorik og samspil. Af Connie Nissen

Den følsomme hjerne. God – men svær!

Neuroaffektiv udviklingspsykologi 1 – 2 – 3 Af Susan Hart

Drengen, der voksede op som hund. af: Bruce D. Perry og Maia Szalavitz.
Hans Reitzels. *God! Nem at læse! Læs den!*

Hvorfor jeg føler det du føler Joachim Bauer – *God bog om spejlneuroner.*

Leg, en ny forståelse. Dion Sommer

Inden i mig – og i de andre. Karen Glistrup.

Hvad børn ikke ved. . . hvor de ondt af. Bryd tavsheden. Karen Glistrup.

Graviditetens muligheder - en tid hvor relationer skabes og udvikles

Af Margareta Brodén