

Børnekonferencen

**Anders Kronborg
Preben Engelbrekt
Rikke Yde Tordrup
Cecilie Kolonda Moesby-Jensen
Mette Carendi
Benny Andersen Prisen**



2021

Program Børnekonferencen 2021 – mandag d. 31. maj 2021

08.30 - 09.15 Ankomst og registrering

09.30 - 09.35 Velkommen til Børnekonferencen

09.35 - 09.50 **Åbningstale**

Anders Kronborg, formand for Folketingets Børne- og Undervisningsudvalg

09.50 - 10.40 **Tænd for forbindelsen – forstå tilnytningskunst**

Mette Carendi, psykolog

10.40 - 11.10 **Pause**

11.10 - 12.00 **Udviklende øjeblikke**

Rikke Yde Tordrup, psykolog

12.00 - 13.00 **Frokost**

13.00 - 13.30 **Benny Andersen Prisen 2021**

Benny Andersen Prisen uddeles for 11. år i træk

13.30 - 14.20 **Når Professioner samarbejder om udsatte børn**

Cecilie Kolonda Moesby-Jensen, sociolog

14.20 - 14.50 **Pause**

14.50 - 15.40 **Børn som pårørende**

Preben Engelbrekt, Direktør for Sorgcenter

15.40 Farvel og på gensyn til Børnekonferencen 2022

Forplejning

Morgen/formiddag

Du tilbydes en energigivende og sund start på dagen med f.eks. frisk frugt, yoghurt/skyr, grøntsagsshots og en friskbagt croissant.

Frokost

Du bydes på en skøn 2-retters menu eller en frokostplatte, hvor alt mad er lækker portionsanrettet og serveret jf. myndighedernes gældende retningslinjer.

Eftermiddag

Der serveres et udvalg af portionsanrettede sunde lækkerier og søde fristelser, så det høje energiniveau holder helt frem til slutningen af konferencedagen.

Hele dagen

Frisk vand, bæredygtig økologisk kaffe samt te er let tilgængelig hele dagen.

Velkommen til Børnekonferencen 2021

Børnekonferencen afholdes mandag d. 31. maj 2021 på Bygholm Park i Horsens. Målgruppen er alle, der arbejder med børn.

Vi glæder os til en udbytterig dag i solidt fagligt selskab med:

Direktør og stifter af Børn, Unge & Sorg og Det Nationale Sorgcenter **Preben Engelbrekt**, Psykolog **Rikke Yde Tordrup**, Sociolog **Cecilie Kolonda Moesby-Jensen**, Psykolog **Mette Carendi** og formand for Folketingets Børne- og Undervisningsudvalg **Anders Kronborg**.



Anders Kronborg

Anders Kronborg er medlem af Folketinget for Socialdemokratiet i Sydjyllands Storkreds og har været formand for Folketingets Børne- og Undervisningsudvalg siden 2019.

Anders Kronborg har arbejdet som lærer i 12 år, inden han blev valgt til Folketinget i 2019. Først på Blåbjergskolen og senere Vitaskolen Bohr i Esbjerg. Han blev uddannet lærer fra Ribe Statsseminarium i 2006 og har desuden været engageret i at lave teater på Esbjerg Børne- og Ungdomsteater. Han har, blandt andet som AKT-lærer, brugt cirkus som en del af sit arbejde med at skabe mod og lyst til læring blandt børn.

Fra 2005 til 2017 har Anders Kronborg desuden fungeret som byrådsmedlem i Esbjerg Kommune.

Han er født og opvokset i Esbjerg, hvor han i dag bor med sin kone Helle Hestbech Kronborg, der er gymnasielærer, samt parrets to børn Lauge og Leonora.

Ud over sit formandskab for Børne- og Undervisningsudvalget er Anders Kronborg fødevare- og dyrevelfærdsordfører for Socialdemokratiet.



Preben Engelbrekt

Børn og Unge som pårørende

Ca. 80.000 børn og unge mellem 0-28 år oplever i løbet af et år at en forælder rammes af en fysisk sygdom. Derudover oplever ca. 45.000 børn og unge i løbet af et år at en søskende rammes af en alvorlig fysisk sygdom. At leve med en alvorligt syg forælder eller søskende kan have store konsekvenser. Forskning viser at disse børn og unge har markant dårligere mental sundhed end andre børn og unge. De er i en højrisikogruppe, både når det gælder risikoen for at udvikle alvorlige psykiske problemer eller for at få problemer med skolegang, uddannelse, sociale relationer m.v. Problemer som kan række langt ind i voksen livet.

Mange pårørende tilsidesætter egne behov og kan ved langvarig sygdom helt miste evnen til at mærke egne behov. Nogle børn og unge forbinder ikke de svære og tanker og følelser de har med forælders sygdom og søger derfor ikke hjælp. Eller de ønsker ikke at belaste forældrene – der i forvejen slås med sygdom – med viden om at de trives dårligt eller savner noget.

I takt med store lægevidenskabelige landevindinger er der flere og flere, som lever mange år med livstruende sygdomme. Flere får kroniske sygdomme. Bagsiden af denne positive udvikling er at børn og unge oplever at en stor del af deres opvækst er præget af sygdom i familien. Det er på en paradoksalsk måde bagsiden af den medicinske medalje, der på den anden side bringer længere liv og

håbet om helbredelse med sig. Men som på den anden side øger den periode med sygdom, som kan belaste de pårørende børn og unge og give forstyrrelser i deres udvikling.

Desværre er der mange pårørende børn og unge som ikke får den hjælp, de har brug for. Undersøgelser fortæller os at personalet på hospitalet, hos kommunen, i skolen eller i børnehaven både efterspørger faglig viden og modet til at støtte og vejlede familien. Derudover er mange fagprofessionelle i tvivl om hvor de kan henvise til yderligere hjælp.

Dette foredrag vil sætte fokus på risiko og beskyttelsesfaktorer samt se på forskellige interventionsmuligheder i forhold til det forebyggende, støttende eller behandlende niveau i forhold til børn og unge som pårørende.

Direktør og stifter af Børn, Unge & Sorg og Det Nationale Sorgcenter Preben Engelbrekt har dedikeret sit liv til at arbejde med og for sorgramte mennesker.

Han startede sin karriere i Kræftens Bekæmpelse. Her gik det op for ham, at der manglede et tilbud til unge der levede med syge forældre – eller som havde mistet forældre. For 20 år siden startede han derfor Unge & Sorg, der siden blev til Børn, Unge & Sorg. Børn, Unge & Sorg – som er en del af Det Nationale Sorgcenter – tilbyder i dag specialiseret behandling til børn og unge, der oplever sygdom eller død hos forældre eller søskende.

I sin karrieres forløb har Preben Engelbrekt skrevet og bidraget til adskillige bøger om sorg, gruppeterapi, og kræftsygepleje. Han er blandt andet medforfatter på bogen *"At forstå sorg"*. Ved siden af sit lederskab og udvikling af organisationen, har han i alle årene også fortsat sit arbejde med gruppeterapi af unge efterladte.

I dag bliver Preben Engelbrekt ofte brugt som ekspert på sorgområdet, og han blander sig også ofte selv i debatten for at bidrage til sin mission om at nedbryde tabuerne omkring død og sorg. Preben Engelbrekt har i samfundsdebatten de seneste år sat særligt fokus på manglen på systematisk støtte til pårørende børn og unge.

Preben Engelbrekt har en kandidatgrad i cand.scient.soc. og er desuden uddannet socialrådgiver og psykoterapeut MPF.



Rikke Yde Tordrup **Udviklende øjeblikke**

Udviklende øjeblikke er de øjeblikke, der opstår, når to mennesker etablerer en særlig form for mental kontakt.

Hvad betyder hverdagens udviklende øjeblikke for et barns udvikling, og hvad skal voksne omkring barnet være opmærksomme på, både hos barnet og hos dem selv, for at disse øjeblikke kan opstå?

Udviklende øjeblikke er truede i 2020 – hvorfor og hvilke konsekvenser kan det have udviklingspsykologisk og tilknytningsteoretisk.

Rikke Yde Tordrup er cand. psych. fra Århus Universitet (2001), autoriseret psykolog og specialist i klinisk børnepsykologi samt fagbogsforfatter og foredragsholder. Ud over sin praksis superviserer Rikke faggrupper, der har børn, unge og voksnes udvikling som målgruppe.

Medforfatter til *"Isku' bare ha' set mig"* (Akademisk Forlag 2011). Forfatter til *"Udviklende øjeblikke"* (Akademisk Forlag 2015) genudgivet Akademisk forlag 2019. Bidragsyder til *"Pædagogiske miljøer og aktiviteter"* (Akademisk Forlag 2017). Forfatter til *"Markante forældre"* (Dansk Psykologisk Forlag, november 2017).

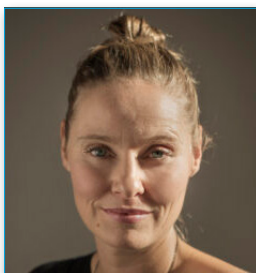


Cecilie Kolonda Moesby-Jensen

Når professioner samarbejder om udsatte børn

Der er bred enighed om, at tværprofessionelt samarbejde er vigtigt i forhold til indsatsen for børn i udsatte positioner, men samarbejdet er ikke problemfrit, idet de forskellige aktører ikke alene har forskellige professionsbaggrunde, men også har forskellige ansvarsområder, handlemuligheder og problemforståelser og løsninger i forhold til at kunne støtte barnet. I dette oplæg præsenteres disse udfordringer, men også mulige tilgange til det tværprofessionelle samarbejde, der har potentiale til at udvikle og forbedre dette. Oplægget tager udgangspunkt i forskningsundersøgelser, teorier og perspektiver, der kan benyttes til at forstå og kvalificere samarbejdet omkring udsatte børn.

Cecilie K. Moesby-Jensen er ph.d., sociolog og adjunkt på Institut for Sociologi og Socialt Arbejde på Aalborg Universitet. Hun har gennem flere år forsket og undervist i socialt arbejde med børn, unge og familier i udsatte positioner, og har skrevet flere bøger og artikler udgivet i Danmark og i internationale forskningstidsskrifter. Hun har senest redigeret og bidraget til bogen *"Diagnoser i myndighedsarbejde. Børn og unge med autisme og ADHD"* (Samfundslitteratur, 2019) og *"Når professioner samarbejder – om udsatte børn og unge"* (Samfundslitteratur, 2017).



Mette Carendi

Tænd for forbindelsen – forstå tilknytningens kunst

Limen i alle relationer er forbindelsen mellem mennesker. Og forbindelsen mellem mennesker er dybt afhængig af forbindelsen mellem det enkelte menneske og så dennes krop, tanker, følelser og intuition.

Graden og styrken af den smukke indre forbindelse hænger meget sammen med tilknytningen mellem forældre og barn i den tidlige barndom, for det er her tilknytningsmønstrene grundlægges. Det er blandt andet derfor de tidlige år, og relationerne til de primære omsorgspersoner, er så vigtige. Dog er det heldigvis aldrig for sent og løbet er aldrig kørt, hvis det gik lidt skævt i barndommen (historien kan dog desværre være en anden, hvis det gik meget galt). Der er heldigvis mange måder hvorpå, vi både kan sikre såvel som genetablere forbindelsen til os selv, og dermed til andre, og mange af de mest effektive måder, går via det vi gør mest for at undgå, nemlig mørket.

Det er, når vi tør at være med de mest overvældende og smertefulde følelser, at vi finder vejene tilbage til nærværet og trygheden i vores relationer. For det er de overvældende følelser, der presser os ud i kamp og flugt eller nedlukning, der skaber kulden, frygten og vreden og som overskygger evnen til at være nærværende med os selv og andre. Det er de tilstande, der får os til at lukke vores hjerter.

Så noget af det vigtigste, vi kan lære os selv og vores børn, er at håndtere vores forsvarsmekanismer og de intense tilstande, som de vækker i os, så vi sammen og individuelt kan finde tilbage til trygheden i relationen og trygheden i os selv.

På foredraget forklarer Mette Carendi hvorfor tilknytning skal anskues som det menneskelige tryghedsoperativsystem og hun beskriver de menneskelige forsvarsmekanismer, der dukker frem fra dybet, når et menneske (stort som småt) føler sig truet på tilknytningen i relationer. Her kommer Mette med konkrete bud på hvordan, vi bedst håndterer forsvarerne, både i os selv, såvel som når de aktiveres i vores medmennesker, så vi alle kan komme tilbage til en tilstand af indre tryghed.

Mette Carendi hjælper store og små igennem transformationer. Hun er cand. mag i psykologi med speciale i følelser og tilknytning og er måske mest kendt i offentligheden for bogen *"Tænd for forbindelsen"*.

Mette Carendis kernekompetencer er arbejdet med følelserne og hun hjælpe forældre og fagfolk med at undersøge og forstå følelser. Det indebærer bl.a. at forstå, hvordan følelser fungerer, hvor tidligt de lagres, hvilke subtile overbevisninger de bringer med sig. Og måske vigtigst af alt, hvordan vi kan ændre destruktive følelses-og adfærdsmønstre hos os selv og hos de børn, der er afhængige af vores hjælp.

Hun har arbejdet med følelser og følelsesmæssig tilknytning det meste af sit liv, hvor hun i de første mange år arbejdede med at forstå og tage sig af egne indre smertefulde følelsestilstande, der primært havde rod i en hård start i livet. De sidste 10 år har Mette Carendi arbejdet med følelser og tilknytning i en teoretisk og professionel kontekst i sin virksomhed Human Emotions.

Mette Carendi Blev i 2012 certificeret Aware Parenting rådgiver via The Aware Parenting Institute i Californien, læste i 2008 et semester på CIIS i San Francisco med fokus på East-West psychology og consciousness studie og blev i 2006 certificeret som facilitator i meditation og transpersonlig psykologi.

Vel mødt på Børnekonferencen 2021





Benny Andersen Prisen



VI SØGER NOMINEREDE TIL BENNY ANDERSEN PRISEN 2021

I 2021 uddeles Benny Andersen Prisen for 11. år i træk!

Indstil din kollega nu! Kender du en eller flere personer, der arbejder med børn og/eller unge, er dedikeret, dygtig og gør en forskel? Benny Andersen Prisen uddeles mandag d. 31 maj 2021 – og som altid på [Børnekonferencen](#).

Prisen går til en eller flere personer, der gør en særlig forskel for et eller flere børn og/eller unge, der har brug for den særlige forskel.

Se de første 10 års vindere – og find inspiration til de gode indstillinger her:

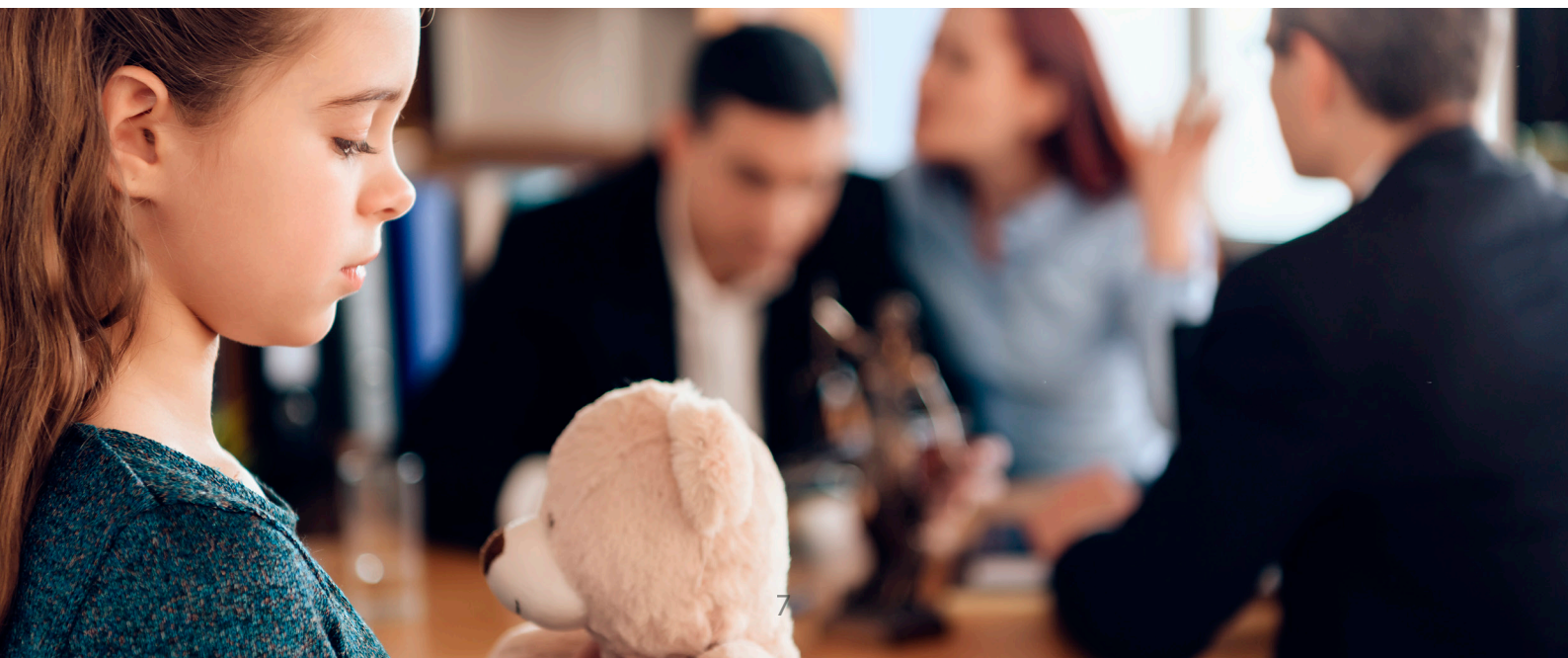
<https://bennyandersenprisen.dk/tidligere-vindere/>

Frist for indstillinger er i år 8. marts 2021. Skriv gerne ca. ½-1 A4 side og vedlæg 2-3 vellignende foto.

Vinderen får 10.000 kr. et diplom og blomster personligt overrakt på konferencen. 2. og 3. pladsen får 3.000 kr. hver.

Indstillinger sendes til: <http://bennyandersenprisen.dk/benny-andersen-prisen/indstilkandidat/>

Det er præciseret i Benny Andersen Prisens formål, at prismodtagerne skal lade beløbet komme socialt udsatte børn til gode. Fx ved at lade pengene indgå i deres fremtidige arbejde, ved at købe noget, de har manglet eller på anden måde lade hele beløbet hjælpe socialt udsatte børn.



Tilmelding til Børnekonferencen 2021

PRISER

Deltagelse pr person: 1.896,00 kr.

Gruppetilmelding (4 personer): 6.384,00 kr.

Tillæg – Gruppetilmelding pr person: 1.596 kr.

Eksempel: 5 samtidige tilmeldinger, pris i alt $6.384 + 1.596 = 7.980$ kr.

Ved tilmelding bør fremgå navn, titel, arbejdsplads samt betalers cvr. eller Ean. nr.

TILMELDING til Børnekonferencen 2021, mandag d. 31. maj 2021

Tilmelding foregår via denne side: <https://ctku.nemtilmeld.dk/24/>

Hvis der er nogle problemer med tilmeldingssiden eller lignende, så er I naturligvis altid velkomne til at sende en email til info@bornekonferencen.dk

BETINGELSER

Alle tilmeldinger er bindende.

Dog kan tilmeldinger godt "byttes" således en anden person, end den tilmeldte, kan deltage i stedet for den oprindeligt tilmeldte. Børnekonferencen skal blot informeres om dette senest 30. maj 2021 - dagen inden Børnekonferencen 2021.

Grupperabatter forudsætter samtidige tilmeldinger (min. 4 tilmeldinger i én tilmelding). Det er desuden en forudsætning for at opnå rabat, at der kan skrives én regning. Det vil bla. sige, at der kun skal anvendes ét EAN- eller CVR-nr. til opkrævning.

Deltagergebyr dækker hele conferencearrangementet inklusive morgenbrød, formiddagskaffe, frokost, eftermiddagskaffe og kage mv.

Ved betaling udover forfaldstid beregnes 2% rente pr. påbegyndt måned samt rykkergebyr kr. 100,- pr. rykker.

Øvrige betingelser: <http://bornekonferencen.dk/om-boernekonferencen/formelt/>



Børnekonferencen 2021

Tlf: 23 23 61 09

Mail: info@bornekonferencen.dk

Cvr.nr. 32303471

Bank: Spar Nord

Registreringsnummer: 9280

Kontonummer: 4575631792

Scandic Bygholm Park er en moderniseret herregård fra 1775. Slottet tilhører Horsens Kommune, men drives af Scandic Hotellerne.

Stedet byder på rummelige og lyse mødelokaler med udsigt til parkanlæg, skov og sø. Særligt i restauranten – med en naturskøn panoramaudsigt over parken – oplever man det historiske vingesus.

Faciliteter

Internet: Trådløs (gratis for deltagere)

Værelser: 142 (eventuelle værelser bestilles direkte hos hotellet)

Parkering: Gratis

KØRSELSVEJLEDNING

Tog: Gåafstand igennem parken fra Horsens Banegård

Taxa: Det er let at få en taxa fra Horsens Hovedbanegård til Scandic Bygholm Park.
Turen fra stationen til hotellet tager normalt ca. 5 minutter.

Bil: Fra Syd: Frakørsel 57 på E45 (Horsens / Fra Nord: Frakørsel 56 på E45 (Horsens).
Drej mod Horsens ad Silkeborgvej (52) og kør ca. 2,6 km.
Drej til højre ad Schüttesvej og kør ca. 1 km.

Fly: 57 km fra Billund. Du kan tage lufthavnsbussen fra Billund Lufthavn til Q8-tanken ved motorvejens frakørsel 56 (se tidstabeller på www.billund-lufthavn.dk). Fra tankstationen kan du tage en taxa direkte til Scandic Bygholm Park.

